ГБУ СО МО «КЦСОР «Павлово-Посадский»

Памятка для родителей

«ОСОБЫЙ РЕБЕНОК. КАК ЗАНИМАТЬСЯ ДОМА?»

- Домашние задания – это неотъемлемая часть успешной коррекционной работы!
- Упражнения необходимо проводить **ежедневно!**
- Занятие для ребенка длится **не более 20 минут.** Если ребенок не может выдержать это время, разделите занятие на несколько частей и занимайтесь 2-4 раза в день по 5-10 минут.
- Создайте ритуал. Занимайтесь в одно и то же время, обустройте «рабочее место» вместе с ребенком или всегда после занятий пейте чай с вкусным печеньем.
- Занятия могут проходить не только за столом, но и на полу, на прогулке, по дороге в детский сад/школу или перед зеркалом во время умывания.
- Сделайте обучение частью жизни ребенка. Например: каждое утро заполняйте календарь природы (время года, месяц, день недели, природные особенности). Его можно повесить на магнитах на холодильник. Или во время чистки зубов выполняйте артикуляционную гимнастику. Придумайте свои ежедневные особенности.
- Создавайте для ребенка ситуацию успеха. Давайте в начале те задания, с которыми Ваш ребенок точно может справиться, чтобы он поверил в свои силы. И только после этого давайте более сложные упражнения.
- Давайте ребенку активное эмоциональное подкрепление. При успешном выполнении задания посмотрите ребенку в глаза, похвалите его, погладьте или обнимите. Скажите ему, что он молодец, потому что старался и у него обязательно все получится.
- Взаимодействуйте со специалистами. Спрашивайте, уточняйте, если что-то в занятиях непонятно. Сообщайте об успехах ребенка и о том, что не получается. Записывайте небольшие видеофрагменты с удачами/неудачами ребенка. Чтобы показать специалистам. Ведь часто дети демонстрируют свои возможности уже после занятий специалиста, дома. Главная задача педагогов – помочь Вам и Вашему ребенку адаптироваться к этому миру!
- Наши специалисты всегда готовы ответить на Ваши вопросы!

Памятка подготовлена в рамках реализации проекта «Шаг навстречу» по созданию специализированной социальной службы «Домашний Микрореабилитационный центр»