ФОНД ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ находящихся в трудной жизненной ситуации

ГБУ СО МО «КЦСОР «Павлово-Посадский»

«Советы родителям детей с ОВЗ раннего возраста»

Ранее сопровождение — это целый комплекс услуг для семей, воспитывающих детей от рождения до 3 лет. В рамках данного направления специалисты занимаются профилактикой инвалидизации у малышей, а также социальной адаптацией детей раннего возраста с нарушением развития.

Ранний возраст - наиболее ответственный период в жизни человека, в это время закладывается фундамент будущей личности, продолжают формироваться основы физического и психического здоровья. Чтобы обеспечить своевременное и полноценное развитие ребенка, родителям и другим членам семьи важно знать общие закономерности этого процесса. И с учетом его особенностей создать такие условия для развития малыша, которые помогли бы ему гармонично войти в мир и реализовать потенциал, заложенный в нем природой и собственной программой развития. Однако многие родители чувствуют себя беспомощными в общении с малышом. Более того, в некоторых семьях недооценивают необходимость раннего воспитания ребенка и относятся к этому без должного внимания.

Предлагаем несколько советов, которые помогут не упустить драгоценное время.

Совет 1. «Если у ребенка до 3 лет нет речи, не нужно ждать, что он заговорит сам».

Лучше всего начать посещать логопеда с самых ранних лет: например, если у ребенка нет лепета, это можно сделать даже до года, особенно если ребенок поздно начал гулить. Родители без помощи специалиста не всегда могут правильно оценить, задерживается речевое развитие ребенка или нет. На речь могут повлиять разные причины, поэтому чем позже родители начинают заниматься этой проблемой, тем труднее с ней справиться.

Совет 2. «Игры — это тоже развивающее занятие и развитие маленького ребенка».

Во время игры у ребенка есть возможность прожить и пережить эмоции, которые вызваны новым опытом. По мере взросления дети сталкиваются с вещами, которые пока не могут себе объяснить, из-за этого возникает напряжение — и его необходимо выплеснуть. В процессе игры психика ребенка сама находит сюжет, предметы и действия, необходимые для освобождения от негативного опыта.

Совет 3. «Ни один специалист не сможет решить проблему ребенка без родителей».

Даже тогда, когда ребенок уже занимается со специалистом, участие родителей очень важно. Все изменения, происходящие с ребенком, — это отражение внутрисемейных отношений. Если вы хотите помочь малышу, необходимо быть в тесной связке с профессионалом.

Совет 4. «Ранняя помощь — это помощь не только ребенку».

Ранняя помощь — это услуга для всей семьи, а не только для ребенка. Когда в семье рождается малыш с нарушением развития, родители часто теряются, не зная, что делать, им самим нужна помощь. Поэтому в службе ранней помощи разрабатываются и реализуются программы, которые включают в себя услуги для всей семьи.

Совет 5 «Детям даже без двигательных нарушений нужна лечебная физкультура».

Даже детям без двигательных нарушений нужна ЛФК, ведь профилактика всегда лучше лечения. Предупреждение искривления осанки, плоскостопия, проявления проблем с нервной системой и костно-мышечным аппаратом — вот главная цель лечебной физкультуры для детей.

Период раннего детства — это наиболее благоприятное время для развития моторики, психики и речи ребенка. Но дети от 0 до 3 лет с ограниченными возможностями здоровья в силу тяжести и сложности нарушений развития или расстройств поведения нуждаются в специализированном профессиональном подходе к их обучению и развитию.

В отделениях реабилитации для детей-инвалидов и детей с ОВЗ нашего центра семьям, воспитывающим детей раннего возраста, такие услуги предлагаются в рамках специализированной социальной службы «Домашний микрореабилитационный центр». Важно, что помимо традиционных занятий с ребенком и консультаций специалистов, семья может получить услугу по дистанционному сопровождению, а также взять в прокат развивающее и реабилитационное оборудование!

Памятка подготовлена в рамках реализации проекта «Шаг навстречу» по созданию специализированной социальной службы «Домашний микрореабилитационный центр»