ГБУ СО МО «КЦСОР «Павлово-Посадский»

Памятка для родителей

«Родительская помощь ребенку с ДЦП»

Главная задача по воспитанию ребенка всегда лежит на родителях. Никакое образовательное или реабилитационное заведение, никакой дипломированный специалист не может заменить родительской заботы и контроля. Но не нужно думать, что забота о ребенке, пусть даже с ограниченными возможностями, это какая-то трудновыполнимая задача — все нужные навыки и желание заботиться заложены в родителях природой. Важно понимать, что, помимо родительского потенциала, у ребенка тоже есть определенные способности, которые ему даны от рождения, и главной задачей родителей является задача раскрыть способности своего ребенка и помочь ему адаптироваться к жизни. Материнская любовь преодолевает все преграды.
Родителям нужно обратить внимание на следующие психологические и педагогические моменты:

- Нужно поменьше обращать внимания на болезнь, и побольше — на развитие самого ребенка, на утверждение его самостоятельности и ответственности. Показывайте, что его присутствие в вашей жизни дарит вам счастье, и ребенок ответит удвоенными усилиями, проявляя активность в нужном русле, только бы вызвать удовлетворение и похвалу родителей.
- Объясняйте ребенку, что все люди разные, и если он особенный, это не значит, что он хуже. Можно акцентировать внимание на том, что если не получается что-то одно лучше, чем у других, то значит что-то другое может получаться лучше.
- Нужна ежедневная целенаправленная работа. Если хотите достичь определенного результата в учебе или физическом развитии, нужно делать маленькие шаги — каждый день ставить кирпичик в здание, которое хотим построить. Не откладывайте «на потом», потому, что «потом» никогда не наступает.
- Физические недостатки можно компенсировать более существенными качествами — умом, нравственными ценностями. Но и в физическом плане не нужно расстраиваться — даже если ваш ребенок никогда не станет олимпийским чемпионом, то даже с существенными физическими ограничениями может путем ежедневных тренировок сможет вести вполне обычную жизнь и полностью себя обслуживать.
- Не нужно проявлять жалость к ребенку не только в плане физической помощи, но даже смотреть на него с жалостью не нужно. Будьте требовательны без оглядки на болезнь, и ребенок почувствует себя здоровым. Даже если будет трудно, он будет благодарен за то, что хотя бы в семье к нему относятся как к полноценному члену общества, и эти чувства он перенесет в реальную взрослую жизнь.
- Быть требовательным — не значит требовать невозможного. Ребенок болен, этого не нужно отрицать, нужно постоянно стремиться к улучшению его физического и эмоционального самочувствия, созданию психологического комфорта. Если болезнь прогрессирует, или отступает с недостаточной скоростью, нужно относиться к лечению как к неотъемлемой работе, которую нужно проделывать ежедневно.

Памятка подготовлена в рамках реализации проекта «Шаг навстречу» по созданию специализированной социальной службы «Домашний микрореабилитационный центр»