

«Приучаем к горшку...»

Каждая мама обязательно сталкивается с вопросом: когда начинать приучать ребенка к горшку? Возраст, когда малыш может заранее почувствовать позыв к стулу, колеблется от 15 до 18 месяцев, а понять, что ему пора мочиться, он может от 18 до 24 месяцев. У детей с ОВЗ эти сроки могут быть чуть-чуть сдвинуты.

Если мама внимательно наблюдает за поведением ребенка, возможно, она научится понимать, когда его нужно посадить на горшок, и постепенно малыш поймет назначение горшка.

❖ Если у вас такой способ не работает - попробуйте следующие приемы:

- ✓ Фиксируйте время, когда вы высаживаете ребенка на горшок, и со временем он привыкнет к горшку. Сажая малыша на горшок в оптимальное время, вы помогаете ему понять назначение горшка. При этом нужно учитывать, что ребенок должен сидеть на горшке не более 3-5 минут.
- ✓ Игры в «дочки-матери», помимо кормления кукол и укладывания спать, могут включать и обыгрывание горшка, что поможет ребенку не только понять ситуацию, но и отыграть страхи;
- ✓ В процессе игры можно научить жесту или слову, обозначающему горшок и/или туалет;
- ✓ Малыш должен знать, где находится горшок, уметь найти или принести его по просьбе взрослого.

❖ Умение проситься на горшок формируется постепенно, проходя несколько стадий.

1. Малыш сообщает о случившемся «постфактум». Не ругайте его, а снимите мокрые штаны и, пока готовите чистые, предложите посидеть несколько минут на горшке.

2. Сообщает о том, что ему нужно на горшок, во время «процесса». В этом случае быстро посадите его на горшок. Многие родители этого не делают, считая, что уже поздно, и у малыша создается неправильное представление: если он опоздал, то сообщать не нужно вовсе.

3. Начинает проситься заранее. Быстро снимите с него штаны, чтобы он успел все сделать в горшок. По мере того, как этот навык будет развиваться, ребенок сможет удерживаться дольше, он будет снимать штаны сам.

4. Садится на горшок сам – упростите задачу: горшок должен всегда быть в доступном месте, а штаны – сниматься легко и удобно.

5. Пользуется туалетной бумагой, надевает штаны, выливает содержимое горшка, моет его, моет руки.

Если ребенку трудно понять последовательность действий, используйте картинки-планировщики действий. Расположите их на стене в месте высаживания на горшок. Рассмотрите их вместе с ребенком. Так ему будет проще

❖ Помните, что начать приучение ребенка к горшку можно только после того, как вы полностью откажетесь от памперсов.



*Памятка подготовлена в рамках реализации проекта
«Шаг навстречу!» по созданию специализированной
социальной службы «Домашний
микрореабилитационный центр»*